

寒河江地域事業部

寒河江地域事業部			報告会 地区会報「ひまわり」にて
			役員会 2回
研修会	月 日	場 所	内 容
第1回	令和6年 10月20日	大江町 中央公民館	❖調理実習 「クリスマスに素敵なテーブルコーディネートを！」 ・パエリア・鶏肉のコンフィ ・レンズ豆入りミネストローネ・ガトーショコラ 講師：寒河江やすらぎの里 日下部 真理 氏 ❖災害支援緊急車両 JDA-DAT 号（トース1号）展示
<p>1 事業</p> <p style="margin-left: 20px;">(1) 地区会報「ひまわり」発行 年2回</p> <p style="margin-left: 20px;">(3) 食育事業</p> <p style="margin-left: 40px;">令和6年11月25日（月）</p> <p style="margin-left: 40px;">「フレイル予防教室」</p> <p style="margin-left: 40px;">栄養講話：河北町役場 管理栄養士 黒川 恭子 氏</p> <p style="margin-left: 40px;">昼食：フレイル予防の食事</p> <p style="margin-left: 60px;"> ・かわり親子丼 ・ひじきのごまミルク煮 ・ふわふわ鶏団子汁 ・バナナ ・栄養補助食品 </p> <p>2 関係会議</p> <p style="margin-left: 40px;">寒河江地区役員会 2回</p>			