

鶴岡地域事業部

鶴岡地域事業部			役員会 3 回	研修会 2 回
研修会	月 日	場 所	内 容	
第1回	令和5年 5月26日 (金)	鶴岡市総合保健 センター にこ・ ふる	・研修会 内容:コトバ伝わるスマートテクニック ～相手に上手く伝わる話し方～ 講師 社会福祉士 阿部智之 参加者 10名	
第2回	令和6年 2月21日 (水)	鶴岡市総合保健 センター にこ・ふる	研修会 内容 ①腸内環境の整え方 講師 メタジェン ②腸内フローラについて～乳酸菌シロタ株を知 ろう 講師 ヤクルト販売株式会社 管理栄養士 阿部夏奈恵 参加者 8名	
1 事業 (1) 市民健康のつどい 実施日 10月1日～10月31日 会 場 鶴岡市総合保健センターにこ・ふる ※展示物で参加 2 その他 ○情報誌「コーヒータイム」の発行 12月4月				