

## 寒河江地域事業部

寒河江地域事業部			報告会 中止
			役員会 1回
研修会	月 日	場 所	内 容
第 1 回	中止		
第 2 回	令和 5年 12月 10日	大江町中央公 民館	講話「青苧(あおそ)について」 講師:青苧復活夢見隊 代表 村上 弘子 氏 見学：大江町歴史民族資料館昼食：青苧御膳
<p>その他</p> <p>1 事業</p> <p style="margin-left: 20px;">(1) 地区会報 「ひまわり」 発行 年1回</p> <p style="margin-left: 20px;">(2) 食育事業 令和6年1月14日(日)                      「フレイル予防教室」                      栄養講話：朝日町役場 管理栄養士 茂木彩英香 氏                      体操：健康運動指導士 杉沼 恵 氏                      昼食：フレイル予防の食事（お弁当にして持ち帰り）                      ・かわり親子丼 ・ひじきのごまミルク煮 ・栄養補助食品</p> <p style="margin-left: 20px;">(3) 外食栄養成分表示普及事業 実施なし</p> <p>2 関係会議</p> <p style="margin-left: 20px;">山形県栄養士会理事会 3回</p> <p style="margin-left: 40px;">寒河江地区役員会 1回</p>			