

I 基本方針

人生100年時代を迎え、いかに健康で長生きするのか。健康寿命の延伸は未だ大きな課題である。健康で長生きすることは、高齢者となって介護予防をするのではなく、本来ならばもっと前の段階から健康を維持することではなだろうか。働き盛りの生活習慣病予防はもとより、子供の肥満や痩せ予防、ひいてはこの世に生を受けたその時から、健康維持は始まるものとする。健康維持の三原則の運動・栄養・休養やフレイル予防のポイントとなる身体活動・栄養・社会参加等、あらゆるライフステージに不可欠の栄養を司る専門職である私たち管理栄養士・栄養士は、益々社会的にその活躍を期待されている。令和5年5月に医療従事者の職種として厚生労働大臣が定めるものに、管理栄養士・栄養士が追加されたことは、今後医療職としての自覚を持ち社会に貢献することが期待されている証である。地域包括ケアシステムから地域共生社会へと変わりつつある中、専門職団体として、他（多）職種と連携を密にして、あらゆる世代の県民の健康づくりに尽力するとともに、様々な分野の社会ニーズに対応した公益法人としての役割を担い、山形県民の健康づくりに向けて更なる活動を展開していく。

また、近年頻発している自然災害や感染症のパンデミックなど予期せぬ事態にも臨機応変に対応し、いかなる事態でも安全安心な食の提供を継続できるよう「JDA-DAT山形」として日頃からの備えを行う。

県民の信頼を得るべく、会員の資質向上と組織の強化を行い、山形県栄養士会は、誰一人取り残すことなく、山形県民の健康を守る専門職の一員として活動していくことに努める。

<重点項目>

- 1 全てのライフステージに関わる活動を行う
- 2 医療職として他（多）職種と連携をはかり、協働で健康づくりに寄与する
- 3 有事の際の災害支援活動が円滑に行えるように、「JDA-DAT山形」の組織体制を整備する

II 具体的事業

[公1] 普及相談事業

1. 栄養ケア・ステーションの推進
 - (1) 生活習慣病予防の推進
 - (2) 市町村の地域ケア会議・一体的事業等への管理栄養士派遣

(3) 特定健診・保健指導の推進

(4) 各種講師の紹介

(5) 講習会の開催

- ① 高齢者のための低栄養予防講習会
- ② 生活習慣病予防に関する講習会
- ③ 食育推進に関する講習会
- ④ 災害時の食支援に関する講習会
- ⑤ 日本栄養士会の委託研修会 ⑥その他

(6) 栄養相談の実施

- ①各種催事における栄養相談および食生活関係の周知活動
- ②「まちの保健室」 看護協会との協働事業
- ③ 各種栄養相談 ④ 電話・メール等による栄養相談
- ⑤ 山形市医師会 「生活習慣病予防栄養教室」 栄養相談
- ⑥ 疾病に応じた個々の栄養相談 ⑦その他

(7) 栄養ケア・ステーション体制の強化と広報活動

- ① 栄養ケア・ステーション活動の支援
 - ・山形地域（山形・寒河江・村山地域） 「ヘルシーサポートりんごの会」
「糖尿病重症化予防研究会」
 - ・新庄・最上地域(新庄地域) 「もがみD-nya」
 - ・庄内地域(鶴岡・酒田地域) 「地域栄養ケア・ステーション庄内」
 - ・置賜地域(米沢・長井地域) 「居宅介護支援事業所にんじん内
置賜栄養ケア・ステーション」
 - ・人材バンク登録（随時受付と人材活用）
- ② 認定栄養ケア・ステーションの連携支援 県内8か所で開設
- ③ 糖尿病重症化予防事業診療所への管理栄養士紹介 ④在宅訪問への人材活用

2. 外食料理栄養成分表示普及定着事業およびヘルシーメニューの開発支援

食品表示、栄養成分表示に関する支援

3. 食育活動

- (1) 各種食育関連の調理講習会等
- (2) 栄養改善と食育普及のための資料作成、指導媒体作成

4. 小児糖尿病サマーキャンプ ボランティア活動

5. 災害支援活動

- (1) 「日本栄養士会災害支援栄養サポートチーム 指定栄養士会」

6. 栄養士会ホームページ等による栄養・食生活情報の発信（日本栄養士会 HP）

7. その他

【公2】調査研究および研修会等に関する事業

1. 調査研究

(1) 栄養並びに食生活・栄養指導に関する調査研究

- ① 栄養研究発表会の開催
- ② 山形県公衆衛生学会及び小児保健学会・母性衛生学会等への協賛
- ③ 日本栄養士会の調査・研究への協力支援
- ④ その他

(2) 疾病の重症化予防のための支援

2. 学生に対する教育養成、育成支援

3. 研修会等

(1) 総会研修会

(2) 生涯教育研修会

(3) 新人会員研修会および、職域事業部強化研修会

(4) JDA・DAT スタッフ育成・フォロー研修会

4. 関係団体事業への参加

(1) 日本栄養改善学会

(2) 山形県公衆衛生学会

(3) 山形県母性衛生学会

(4) 山形県食品衛生推進大会

(5) 歯科医療保健推進会議

(6) その他

全国健康保険協会 山形県糖尿病対策推進会議 山形県献血推進会議
山形県高齢者保健福祉推進委員会 他

【他1】会員の共益に関する事業

1. 会議の開催

(1) 総会

(2) 理事会

(3) 三役会

(4) 部長会

(5) 各部会（総務部・事業部・広報部・組織部）

(6) 生涯教育実行委員会

(7) 外食料理栄養成分表示事業委員会

(8) ホームページ実行委員会

(9) 栄養ケア・ステーション運営委員会

2. 表彰

(1) 山形県栄養士会会長表彰

(2) 山形県栄養士会名誉会員

(3) その他

3. 表彰者の推薦

(1) 叙勲

(2) 厚生労働大臣表彰（栄養指導功労）

(3) 山形県知事表彰（栄養指導功労）

- (4) 山形県知事感謝状（栄養指導功劳）
- (5) 日本栄養士会会長表彰（会員歴及び特別功劳）
- (6) 日本栄養士会名誉会員
- (7) その他

4. 情報提供

- (1) 「栄養やまがた」の発行 第48号
- (2) 各種資料の提供
- (3) その他

5. 組織強化対策

- (1) 求人情報の提供（ホームページの活用）
- (2) 会員増対策（関係大学への入会案内等）
- (3) 賛助会員及び関係機関・団体との連携強化
- (4) その他

6. 事務局体制の強化（栄養ケア・ステーション体制整備）