

日栄発 第23-399-5号

2023年10月11日

各都道府県栄養士会会長 様

各都道府県栄養士会公衆衛生・地域活動・福祉職域組織代表者 様

公益社団法人 日本栄養士会

代表理事会長 中村 丁次

(公印省略)

令和5年度 栄養ケア活動支援整備事業

**「健康支援型配食サービスの活用拡大による地域高齢者等が健康になれる食環境づくりの
推進」「栄養ケア活動ガイド（令和4年度版）」活用研修会の開催について
（参加勸奨方依頼）**

標記研修会につきましては、厚生労働省の補助金のもと令和5年度栄養ケア活動整備支援事業「健康支援型配食サービスの活用拡大による地域高齢者等が健康になれる食環境づくりの推進」事業の一環として開催いたします。（別添開催要領参照）

地域共生社会の重要な食の担い手となる、栄養ケア・ステーションおよび高齢者支援に関わる多職種、行政機関、事業者などが連携し、専門性を活かした健康支援型配食サービスを継続的に展開するために、「栄養ケア活動ガイド（令和4年度版）」活用についての内容となっております。

つきましては、貴会会員への周知と参加勸奨方についてご協力いただきますようお願い申し上げます。

敬白

令和5年度 栄養ケア活動支援整備事業
「健康支援型配食サービスの活用拡大による地域高齢者等が健康になれる食環境づくりの推進」
「栄養ケア活動ガイド（令和4年度版）」活用研修会 開催要領（案）

趣 旨 本研修会は、栄養ケア・ステーションが継続的に健康支援型配食サービスを実施できるよう令和4年度に作成した「栄養ケア活動ガイド」に準拠し、自らの栄養ケア・ステーションがガイドを活用して、健康支援型配食サービス事業を実施するための具体的なロジックモデルを作成することを目的として開催します。

主 催 （公社）日本栄養士会

概 要

本研修会は、基本編となる事前学習（eラーニング）と実践編となるライブ研修（講義＋グループ演習）があります。

【基本編】事前学習（eラーニング）のみの受講も可能ですが、受講後には学習課題として各自のアセスメントシートを作成し提出していただきます。

【実践編】ライブ研修は、事前学習を終了しアセスメントシートを提出した管理栄養士が対象となります。受講を希望される場合は、別途申込が必要です。※申込開始は10月21日（土）からを予定しています。

なお、テキストとして令和4年度に作成した「栄養ケア活動ガイド」を使用します。あらかじめ日本栄養士会ホームページよりダウンロードしてください。

ダウンロード URL : https://www.dietitian.or.jp/data/careguide_2022.pdf

1. 【基本編】事前学習（eラーニング）（90分）

「栄養ケア活動ガイド」の活用について学び、配食サービスの実践に向けて必要な連携体制、人材確保、社会資源、資金等のあり方を検討するため、各自の「アセスメントシート」を作成します。

受講期間：2023年10月21日（土）～11月4日（土）

受講方法：eラーニング

受講資格：管理栄養士・栄養士（他職種も可）※【基本編】事前学習（eラーニング）のみの受講も可能です。

定 員：上限なし

受 講 料：無料

申込方法：（公社）日本栄養士会ホームページ「栄養ケア活動ガイド（令和4年度版）」活用研修会【基本編】事前学習（eラーニング）

(http://www.dietitian.or.jp/apps_web2/training/detail/5728/) よりお申し込みください。

申込締切：2023年10月20日（金）

生涯教育：90110 全分野共通 講義1単位

受講内容：【基本編】事前学習（eラーニング）（90分）

第1部 ガイド全体のプロセス（P2～P18）（20分）

I. 事業の背景

1 はじめに

2 国の施策の動向と健康支援型配食サービスの位置づけ

3 健康支援型配食サービスのタイプ

（公社）日本栄養士会栄養ケア・ステーション事業部長 加藤すみ子

II. ガイドの概要（P19～P28）（30分）

実践事例の紹介

機能強化型認定栄養ケア・ステーションからふる責任者 時岡奈穂子

第2部 アセスメントシートによる実践 (P29～P36) (40分)

I. 事業の実践に向けた検討

アセスメントシートをチェックしてみましょう

II. 健康支援型配食サービスの普及と継続的な実施に向けて

(公社) 日本栄養士会常任理事 諸岡 歩

学習課題の提出:

【基本編】事前学習 (eラーニング) 受講後は、各自のアセスメントシートを作成し提出してください。

[提出締切] 2023年10月31日(火)

[提出方法] 下記のメールアドレスへ添付して提出してください。

提出先: e-mail jigyoku-ka@dietitian.or.jp

※アセスメントシートは、eラーニング視聴画面にてダウンロードができます。ファイル名に受講者氏名を入れて保存してください。

2. 【実践編】ライブ研修 (講義+グループ演習) (140分)

グループによるロジックモデルを作成し、各自のロジックモデルを作成する実践型プログラムです。

受講日: 2023年11月5日(日) 13:30～15:50

受講方法: WEB開催 (zoomを使用したライブ研修)

受講資格: 【基本編】事前学習を終了し、学習課題のアセスメントシートを提出した管理栄養士

定員: 上限なし

受講料: 無料

申込方法: (公社) 日本栄養士会ホームページ「[栄養ケア活動ガイド \(令和4年度版\)](#)」活用研修会【実践編】ライブ研修

(http://www.dietitian.or.jp/apps_web2/training/detail/5729/) よりお申し込みください。

申込締切: 2023年10月31日(火)

生涯教育: 90210 全分野共通 演習1単位

受講内容: 【実践編】ライブ研修 (講義+グループ演習) (140分)

(1) 【講義】 (20分)

健康支援型配食サービスのロジックモデル案作成のポイントについて

(公社) 日本栄養士会常任理事 諸岡 歩

(2) 【グループワーク①】 (30分)

アセスメントシートを基にグループワーク用の事例を選定、

グループワーク用の事例のアウトカム設定をする

(ファシリテータ)

(3) 【講義】 (20分)

具体的な事業内容 (アウトプット活動) のポイントについて

機能強化型認定栄養ケア・ステーションからふる 責任者 時岡奈穂子

(4) 【グループワーク②+個人ワーク】 (40分)

グループワーク用事例を用いてアウトプットを作成 (20分)

自身のアセスメントシートからロジックモデルを作成 (20分)

(ファシリテータ)

(5) グループワークの発表 (20分)

(各グループより)

(6) まとめ (10分)

(公社) 日本栄養士会常務理事 阿部 絹子

(7) その他 事後課題について

※事例提出（各自のロジックモデルを完成させ提出）

問合せ先 （公社）日本栄養士会栄養ケア・ステーション事業部
〒105-0004 港区新橋 5-13-5 新橋 MCV ビル 6 階
TEL:03-5425-6555 FAX : 03-5425-6554

視聴における注意事項

- ※ 公益社団法人日本栄養士会プライバシーポリシー<https://www.dietitian.or.jp/privacy/>および利用規約 <https://www.dietitian.or.jp/terms/>をご確認のうえ、視聴してください。
- ※ 映像、掲載資料、文章、イラスト、ロゴ、写真、その他の著作物の著作権その他の権利は、当会又は第三者に帰属します。著作権法によって認められる場合を除き、著作権者の事前の許可なく、動画及び資料の一部または全部を、無断で複製（録画・録音・撮影・ダウンロードなど）し、それを転載転用・改変・配布・販売など、不正に利用することを固く禁止します。
- ※ 視聴には大量のデータ（パケット）通信を行うため、携帯・通信キャリア各社にて通信料が発生します。データ通信量が一定の基準に達した時点で通信会社での通信速度制限が行われることがあります。スマートフォンやタブレットでご視聴の場合は、Wi-Fi 環境でのご利用を推奨します。（推奨動作環境をご確認ください。）なお、発生したデータ通信費用について日本栄養士会は一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
- ※ 視聴に問題が生じた場合は、必ずログアウトを行って、別の環境（デバイス、ブラウザ、回線等）でのご視聴をお試しく下さい。
- ※ 視聴にあたり生じたいかなる損害について、日本栄養士会は一切の責任を負いかねます。
- ※ 実践編（ライブ研修会）ではグループワークを行いますので、参加者の顔が見える状態で参加をお願いいたします。