

「はつらつ健康セミナー」のご案内



いつまでも生き生きと生活を続けるためには、健康管理が重要なポイントです。病は気からとも云われていますが、健康を維持するためのポイントについて考えてみませんか。

このたび、腎臓の働きの基本的な話から腎臓を守るためにをテーマに、より元気で過ごしていただくため、腎臓病の予防セミナーを開催しますので、是非ご参加ください。

- 日時 令和5年 11月23日(木) 13:30~15:30
- 会場 山形テルサ3階 研修室A (山形駅西口)
- 日程 13:00~ 受付
13:30~14:40 講演 「 腎臓のはなし
~腎臓を守るためには~ 」
講師 上市市 長岡医院 長岡 由女 先生
14:45~15:00 <休憩>
15:00 ~15:30 山形県栄養士会より情報提供
「低栄養を予防し元気にすごすための食生活」
15:30~ 管理栄養士・ケアマネージャー個別相談
(希望者)
- 対象者 一般住民・栄養士会会員 他 約 50名
- 参加費 無 料 ※駐車場は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- 主催 公益社団法人 山形県栄養士会
- 共催 一般財団法人 山形市健康福祉医療事業団
- 申込方法 11月16日(木)まで、申込書によりFAXまたは郵送、
電話/メールでお申し込みください。
- 申込先 (公社)山形県栄養士会 〒990-0021 山形市小白川町2丁目3-31
e-mail : ymgeiyo@tune.ocn.ne.jp
FAX 023-633-4764
電話 023-633-4727

はつらつ健康セミナー申込書 FAX 023-633-4764

住所	氏名	電話番号(連絡先)	勤務先

※ ご記入の個人情報内容は、本件のみに使用します。