

# 2023年度 健康づくり提唱のつどい

テーマ 脳腸相関～その身体に及ぼす有用性について～

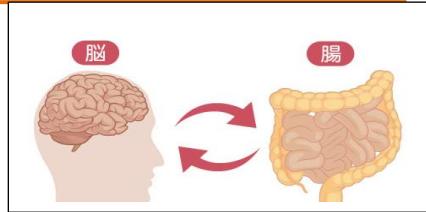
とき **令和5年10月28日(土)**

10時～14時30分：9時30分～受付

ところ **食糧会館2階** 山形市旅籠町3-1-4

※駐車場は有料です。近隣の駐車場をご利用ください。

参加費 **無料** (軽食付) 定員 **先着 100名**



健康寿命の延伸に欠かせないのが、毎日の食生活と睡眠です。専門家を講師に迎え、最新情報をお伝えします。

9時30分～受付 10時 開会

10時30分～12時 **講演1**

**演題** 「腸内細菌とプロバイオティクス～腸とカラダのちょっといい話～」

**講師** 株式会社 ヤクルト本社 広報室担当部長 **太田 俊久 先生**

12時～13時 参加者には軽食有 休憩時間を利用して、ヤクルトの展示ブースをご覧ください。

13時～14時30分 **講演2**



**演題** 「ぐっすり睡眠で、こころと身体の健康づくり」

**講師** 睡眠総合ケアクリニック代々木 **大川 匡子 先生**

**申し込み方法：** 参加ご希望の方は、FAX・メール・電話のいずれかで、山形県栄養士会にお申し込みください。締切は **10月24日(火) 必着**。但し、定員で締め切らせていただきます。

**申込先** : FAX/メール/電話 (水曜除く (9時～16時)) **TEL 023-633-4727 栄養士会事務局**  
**FAX 023-633-4764** : 下記に記載し送信ください。 **✉ : [ymgeiyo@tune.ocn.ne.jp](mailto:ymgeiyo@tune.ocn.ne.jp) 栄養士会宛**

主催 **公益社団法人山形県栄養士会** 協賛 **(株)ヤクルト本社東日本支店 山形県ヤクルト協会**

後援 **山形県医師会 山形県歯科医師会 山形県看護協会 山形県薬剤師会 山形県社会福祉協議会**

**山形県食生活改善推進協議会 山形県理学療法士会 山形県作業療法士会 山形県言語聴覚士会 山形県歯科衛生士会**

参加申込書 **2023年度健康づくり提唱のつどい FAX 023-633-4764 栄養士会事務局あて**

氏名	住所	電話番号 (連絡先)

※所属の会がありましたら、ご記入ください。次回の案内をいたします。( )

※ご記入の個人情報は、本件にのみ使用します。