

## 「栄養ワンダー 2023」実施要領

### 1. 趣旨

未来の笑顔のために、日々、バランスよく食べること。自身や大切な人の栄養を見直すこと。これらはもちろん、人の営みにおいて大切なことです。しかし、気候変動、資源の枯渇などさまざまな問題が安心安全な暮らしを脅かしています。2030年のSDGs達成のためにも、栄養改善へ取り組んでいくことは必要不可欠となっています。「栄養の日・栄養週間2023」は、「食塩（ナトリウム）の過剰摂取」、「若年女性のやせ」、および「経済格差に伴う栄養格差」の栄養課題に対して「間食」に着目し、管理栄養士・栄養士ならではの食べ方の工夫について伝え、一人ひとりにあった栄養と食のあり方を提案します。

「栄養ワンダー 2023」では、病院、福祉高齢施設、小中学校、企業等の管理栄養士・栄養士の活動先で、施設利用者あるいは地域住民を対象に、指導用媒体「栄養ワンダー・ブック 2023」や特別協賛企業の提供商品を用いて、“間食”をテーマに栄養に関するイベントを開催いたします。

### 2. 実施期間

2023年6月24日（土）～8月31日（木）

### 3. 実施場所

管理栄養士・栄養士の活動先およそ2,000か所程度  
（47都道府県栄養士会各イベント会場を含みます）

※管理栄養士・栄養士の通常業務の範囲での開催をお願いいたします。また、実施の際には、新型コロナウイルス感染症対策に十分にご留意くださいますようお願いいたします。

### 4. 対象者および対象者数

国民20万人

### 5. テーマ

「間食の、すすめ！」

### 6. 特別協賛企業の提供商品について

一般社団法人Jミルク／牛乳 紙パック200ml

ゼスプリ インターナショナル ジャパン株式会社／キウイフルーツ（サンゴールド、グリーン各種）

※商品に関する詳細については、後日お知らせいたします。

### 7. 日本栄養士会からの提供物

①「栄養ワンダー・ブック 2023」

②「栄養ワンダー・カード 2023」

③「栄養の日・栄養週間 2023」ポスター

④「栄養の日・栄養週間 2023」ちらし

※①②は、特別協賛企業の提供商品とあわせて対象者にお渡しいただきます。

## 8. 実施内容について

- ①イベント実施前：事前に日本栄養士会からの提供物をお届けします。ポスター、ちらしについては、実施場所で掲示・配布ください。
- ②イベント当日：「栄養ワンダー・ブック 2023」と「栄養ワンダー・カード 2023」、特別協賛企業の提供商品を使用して、栄養のイベントや栄養指導などを行ってください。
- ③イベント終了後：実施報告書をイベント終了後10日以内にご提出いただきます。内容・様式・提出方法等の詳細については、実施施設決定後、実施担当者の皆さまへお知らせいたします。

## 9. 実施の流れ

- STEP 1：専用の申込フォームから申し込む（～5月19日）  
STEP 2：実施施設決定のお知らせをメールで受け取る（6月初旬）  
STEP 3：イベントを実施する（6月24日～8月31日）  
STEP 4：実施報告書を提出する（イベント終了後10日以内）

## 10. 申し込み条件

- ①日本栄養士会会員であること
- ②上記「実施内容について」および「実施の流れ」に記載されている事項が可能であること
- ③特別協賛企業の提供商品（キウイフルーツ）を使用する際に、1～5℃で保管できる冷蔵・保冷ボックスがあること
- ④特別協賛企業の提供商品（牛乳）を使用する際に、10℃以下で保管できる冷蔵・保冷ボックスがあること
- ⑤イベント実施担当者本人が申込フォームへ入力すること

## 11. 申し込み受付期間

2023年3月17日（金）～2023年5月19日（金）

## 12. 申し込み方法

日本栄養士会ホームページ内の専用申込フォームよりお申し込みください。

## 13. 実施報告書の提出

イベント終了後、10日間以内にご提出ください。内容・様式・提出方法等の詳細については、実施施設決定後、実施担当者の皆さまへお知らせいたします。

## 14. 経費について

提供物等の送料は負担いたしますが、イベントの実施に係る費用は負担いたしません。

## 15. 実施内容のマスコミ等への情報発信とPRのお願い

実施にあたっては、国民（県民）への食・栄養のPRを目的に、地方メディアや地域広報誌等、連携があるマスコミにイベントを周知し、掲載・報道の依頼をお願いいたします。また、掲載・報道される情報につきましては、日本栄養士会ホームページでの周知など、「栄養の日・栄養週間 2023」の広報・PR効果最大化に向けて、日本栄養士会へのご報告を

お願いいたします。

16. 個人情報の取り扱いについて

お申し込みいただいた個人情報は本会にて厳重に管理し、下記の目的以外では使用いたしません。

- ①イベントを円滑に実施するための事務的な連絡、情報の伝達、および協力のご依頼
- ②事業完了報告書およびアンケート提出に関するご連絡
- ③イベント資材・サンプリング商品の発送のため、配送業務委託業者・協賛会社への住所・氏名・電話番号の開示
- ④イベント告知のための施設名・所在地のホームページへの掲載
- ⑤後の当会主催のイベントの企画やサービスの開発および向上を目指した各種アンケートのお願い、および個人を特定しない統計的处理
- ⑥上記①から⑤については、その目的に従って第三者に情報を提供することがあります。その場合、第三者と当会との間で個人情報保護に関する契約を締結し、個人情報を保護します。

17. ご連絡・お問い合わせ先

(公社) 日本栄養士会「栄養ワンダー 2023」担当

Tel 03-6435-6986 (平日 10 時～12 時／13 時～17 時)

E-mail : [eiyou-wonder@dietitian.or.jp](mailto:eiyou-wonder@dietitian.or.jp)