

**募集期間**

**令和２年７月１日　〜　令和２年８月３１日**

**募集概要・選定基準**

**簡単・美味しい**

**手軽なレシピ募集**

**応募先：〒990-0021　山形市小白川町2丁目３－３１　　山形県栄養士会事務局宛　 　 電話 023-633-4727**

**E-mail：**[**ymgeiyo@tune.ocn.ne.jp**](mailto:ymgeiyo@tune.ocn.ne.jp) **FAX 023-633-4764**

●１品ごと１人分の材料と作り方・栄養価計算　が基本

●アイデア：１食分の組み合わせ例を提案下さい。品数自由

●低栄養を防ぐための食事の取り方⇒簡単でバランス良い

●作ってみよう・作ってみたい・食べてみたい　レシピ

**食事摂取対象者は、幅広く考え、１食６００ｋcaｌ程度・減塩（１食２g程度）を基準に作成して下さい。**

**一人暮らしや食事作りが困難になった方でも、免疫力や抵抗力をつけて、生き生きと生活するためのアイデア募集**

**山形県栄養士会の皆様へ**

**「食べることは生きること」をテーマに**

**応募対象：山形県栄養士会員等　管理栄養士・栄養士**