**「はつらつ健康セミナー」のご案内**

いつまでも若々しくあり続けるためには、健康管理が重要な

ポイントです。病は気からとも云われていますが、健康を維持する

ためのポイントについて考えてみませんか。

このたび、高齢期を迎える方を対象に、より元気で過ごしていただくため、特に重要な「口腔ケア」を中心に健康セミナーを開催しますので、是非ご参加ください。

1. 日　時　**令和元年 １１月２１日（木）　１３：３０～１５：３０**
2. 会　場　山形国際ホテル
3. 日　程　13：00～　　　　　受　付

　　　　　　　13：30～1５：００　 **講演 　「歯科医院から始まる全身の健康」**

**講師　 一般社団法人　山形県歯科医師会**

**地域保健常任委員会委員**

**先 生**

　　　　　　　1５：００～1５：１５　 〈 コーヒータイム 〉

1５：１５～15：30　山形県栄養士会より情報提供

「フレイル対策―低栄養予防のための食生活―」

　　　　　　15：30～　　管理栄養士・ケアマネージャー個別相談　（希望者）

４．　対象者　　一般住民 　　約６0名

５．　参加費　　無 料

６．　主　催　　公益社団法人 山形県栄養士会

７．　共　催　　一般財団法人 山形市健康福祉医療事業団

８．　申込方法 　**11月１８日（月）まで、申込書により　FAX　または　郵送、**

**電話で　お申し込みください。**

９．　申込先（公社）山形県栄養士会　〒990-0021　山形市小白川町２丁目３－３１

**FAX　　023-633-4764**　　　　　　 　 電 話　 023-633-4727

　　切　り　取　り　線　　　

　　　　　　　　　　　　はつらつ健康セミナー申込書

|  |  |
| --- | --- |
| 団体名またはお住まいの地区名 | お　名　前 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |