

# 皆様の健康づくりをお手伝い

公益社団法人山形県栄養士会

## 栄養ケア・ステーション ご案内

### 栄養ケア・ステーションとは

管理栄養士、栄養士が地域や医療機関に対して  
栄養支援を行う拠点です。

- ・ 食事のとり方について知りたい?
- ・ どれくらい食べればいいのか?
- ・ 食べやすい食事等の

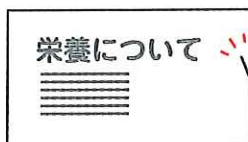
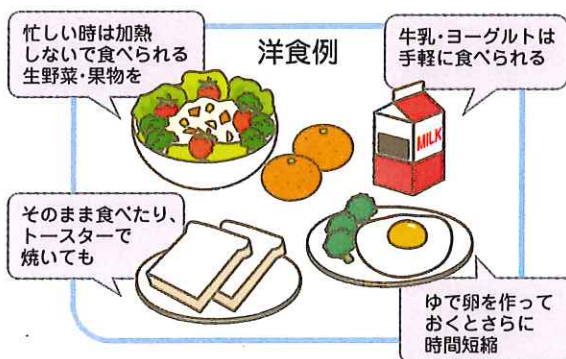
**ご相談窓口**

お悩みごと  
ありませんか?



### 主な活動内容

- ① 食に関する個別栄養相談等
- ② 特定健診・特定保健指導に関すること
- ③ 介護予防、低栄養予防に関すること
- ④ 居宅療養管理指導等
- ⑤ 栄養に関する研修会の開催
- ⑥ 講演会、講習会、各種栄養指導などの講師
- ⑦ 医院における栄養食事指導など
- ⑧ 電話による各種相談
- ⑨ 食品表示・栄養成分表示に関すること
- ⑩ その他



- 個別相談
- 講演会講師紹介 等



- 調理実習
- パッククッキング等の講師



# 山形県内の 栄養ケア・ステーション



**最上地域** 栄養ケアもがみD-nya

TEL. **080-1817-7019**

(代表 三浦由美)

TEL. **090-4551-4790**

(事務局 柿崎明美)

**庄内地域** とよみ管理栄養士事務所

TEL. **0235-33-8571**

(小川豊美)

**置賜地域** 居宅介護支援事業所にんじん内  
「置賜地域栄養ケア・ステーション」

TEL. **090-4048-2994**

(竹田美喜子)

**村山地域・  
県内全域対象** 山形地域「りんごの会」  
栄養士会事務局

TEL. **023-633-4727**



- \* 山形県栄養士会ホームページから、ご連絡ご相談を承っております。  
(随時、メール内容を確認し対応について回答いたします。)
- \* 各地域ごとにステーションが開設されています。
- \* 直接の相談にも対応します。お気軽にご相談ください。
- \* 必要経費等については、事前にご相談ください。

お近くに栄養ケア・ステーションがない場合は

## 山形県の認定栄養ケア・ステーションも利用できます。

### 認定栄養ケア・ステーションとは

日本栄養士会栄養ケア・ステーション認定制度に則り、栄養士会以外の事業者が設置・運営し「栄養ケア・ステーション」の名称使用の許諾要件を満たしていると認定されたものです。

県内では、2019年4月から薬局・福祉事業所等で運営しております。

- ・ 各種相談、病態別の個別栄養指導等について受け付けております。
- ・ 調理講習会の講師、レシピ開発、資料作成等 幅広く対応しております。

- 認定栄養ケア・ステーション とよみ管理栄養士事務所(鶴岡市)
- 認定栄養ケア・ステーション アップル薬局美女木店(川西町)
- 認定栄養ケア・ステーション 萬屋薬局本店(山形市)
- 認定栄養ケア・ステーション D-june(だじゅね)(新庄市)
- ほし薬局栄養ケア・ステーション「Hi-to!」(新庄市)
- 認定栄養ケア・ステーション「杏仁薬局」(米沢市)

●お問い合わせ **公益社団法人 山形県栄養士会**

問い合わせ時間：月・火・木・金 9:00~16:00

〒990-0021 山形市小白川町2丁目3-31 山形県総合福祉センター4階

TEL. **023-633-4727** FAX. **023-633-4764**

メールアドレス：ymgeiyo@tune.ocn.ne.jp