

【2019年度全国栄養士大会併催市民公開講座】

第40回健康づくり提唱のつどい開催要領

1. テーマ 知ってスッキリ！腸活 de 健康
—腸内環境改善であなたが“かわる”—
2. 日 時 2019年7月28日（日）13：30～16：40（開場12：30）
3. 会 場 神戸国際会議場 メインホール
4. 主 催 公益社団法人 日本栄養士会
5. 後 援 厚生労働省、農林水産省、消費者庁、内閣府食品安全委員会、兵庫県、神戸市、株式会社神戸新聞社、その他関連学会、関連団体
6. 協 力 株式会社 ヤクルト本社
7. 対 象 健康づくりに興味のある方 約400名
8. 参加費 無料
9. ねらい ヒトの腸管には約1000種類、100兆個にも及ぶ腸内細菌が生息しています。近年の栄養問題として「過剰栄養」と「低栄養」があげられますが、栄養をきちんとからだに吸収させるためには、土台となる"腸"が重要です。腸内環境の乱れが便の不調だけでなく、様々な疾病の発症に関わる可能性が示唆されており、国の基本施策として進められている「健康寿命の延伸」に向けても、腸内環境の改善に注目が集まっています。
今回の健康づくり提唱のつどいでは、腸内環境の仕組みと、腸内環境を整えるための最新情報や食事のとり方について医療の専門職から提供します。

10. 内 容

12:30 開場、受付、展示

13:30~13:40 開会・挨拶（10分）

挨拶：公益社団法人日本栄養士会会長 中村 丁次

13:40~14:50 講演「“長寿菌”がいのちを決める！

～健康長寿100歳をめざして～

国立研究開発法人理化学研究所 特別招聘研究員 辨野 義己

14:50~15:10 試飲、休憩

15:10~15:40 Q&Aセッション「腸内環境を整える、栄養と食」

国立研究開発法人理化学研究所 特別招聘研究員 辨野 義己

札幌保健医療大学 保健医療学部 栄養学科 准教授 管理栄養士 岡本 智子

15:40~16:40 講演「脳と腸は腸内細菌によって操られている？

～ストレスと脳腸関：プロバイオティクスによるストレス緩和作用～

徳島大学大学院 医歯薬学研究部 病態生理学分野 准教授 西田 憲生

11. 申込方法 (公社)日本栄養士会ホームページ <https://www.dietitian.or.jp/84/2019/6.html>より、必要事項をご記入の上、7月16日(火)までにお申し込みください。返信メールを受講票とさせていただきます。

*オンラインでのお申し込みができない方は、参加申込書に必要事項をご記入の上、FAX(03-3508-1302)または郵送にてお申し込みください。

12. 申込先 日本コンベンションサービス(株) メディカル部内
第40回健康づくり提唱のつどい係
〒100-0013 東京都千代田区霞が関1-4-2 大同生命霞が関ビル14階
TEL 03-3508-1214 FAX 03-3508-1302