

# 「はつらつ健康セミナー」のご案内



いつまでも若々しくあり続けるためには、健康管理が重要なポイントです。病は気からとも云われていますが、健康を維持するためのポイントについて考えてみませんか。

このたび、高齢期を迎える方を対象に、より元気で過ごしていただくため、糖尿病予防セミナーを開催しますので、是非ご参加ください。

1. 日時 平成30年 11月29日(木) 13:30~15:30
2. 会場 山形国際ホテル
3. 日程 13:00~ 受付  
13:30~14:45 講演 「糖尿病基礎講座」  
~糖尿病でも健康に生きるコツ~  
講師 山形大学医学部 諏佐 真治 先生  
14:45~15:00 < コーヒータイム >  
15:00 ~15:30 山形県栄養士会より情報提供  
「低栄養を予防し元気に過ごすための食生活」  
  
15:30~ 管理栄養士・ケアマネージャー個別相談  
(希望者)
4. 対象者 一般住民 約40名
5. 参加費 無 料
6. 主催 公益社団法人 山形県栄養士会
7. 共催 一般財団法人 山形市健康福祉医療事業団
8. 申込方法 11月26日(月)まで、申込書によりFAXまたは郵送、  
電話でお申し込みください。
9. 申込先 (公社)山形県栄養士会 〒990-0021 山形市小白川町四丁目 32-7  
山口ビル 301  
FAX 023-633-4764  
電話 023-633-4727

切り取り線

## はつらつ健康セミナー申込書

団体名またはお住まいの地区名	お名前

