

# 平成30年度 公益社団法人 山形県栄養士会 『栄養の日』 記念事業

## 「身体づくりのためのスポーツ栄養セミナー」 開催要項

### 1. 趣 旨

山形県内のスポーツに関わる方を対象に、本会の公益事業として望ましい食生活を中心に効果的な身体づくりを目的とした研修会を開催します。

県内のスポーツ少年団から社会人競技者他、各指導者はじめ、スポーツの推進に関心のある方を対象に、望ましい栄養摂取と体力向上普及啓発のためのスポーツ栄養セミナーです。

2. 主 催 公益社団法人日本栄養士会・山形県栄養士会



3. 後 援 山形県 県医師会山形市医師会・歯科医師会・薬剤師会  
歯科衛生士会・理学療法士会・作業療法士会・言語聴覚士会・食生活改善推進協議会

4. 協 賛 味の素株式会社他 日本栄養士会 「栄養ワンダー2018特別協賛企業」

5. 開催日時 平成30年8月4日(土) 13時 ~ 16時15分 (受付 12時15分~)

6. 会 場 山形ビッグウイング 2階 大会議室

7. 定 員 県内スポーツ関係の指導者 ・ 学生 ・ 一般県民 約 250 名  
栄養士会員 ・ 健康づくり関連専門職等 約 100 名

8. 参加費 無 料 \* 協賛各社より参加者へ、提供商品を進呈します。

9. 内 容 12時15分 ~ 受 付  
13時~ 開 会 主催者挨拶  
オリエンテーション 栄養士会 協賛社 趣旨説明  
13時10分~14時20分  
講 演 I 「健康づくりのために心臓病にならないようにしましょう」  
講 師 本町矢吹クリニック 院長 金 谷 透 氏  
14時20分~14時30分  
情報提供 山形県栄養士会 栄養の日関連  
14時30分~15時30分  
講 演 II 「スポーツ競技者における食と栄養」  
講 師 柴 田 隆 一 氏 (北京オリンピック競泳日本代表)  
東京聖栄大学健康栄養学部 助手  
15時30分~16時10分  
情報提供 味の素kk 「ビクトリープロジェクト」  
オリンピックアスリートへの食事サポート報告  
その他  
16時15分 閉 会



## 「身体づくりのためのスポーツ栄養セミナー」

山形県内のスポーツに関わる方を対象に、本会の公益事業として望ましい食生活を中心に効果的な身体づくりを目的とした研修会を開催します。

県内のスポーツ少年団から社会人競技者他、各指導者はじめ、スポーツの推進に関心のある方を対象に、望ましい栄養摂取と体力向上普及啓発のためのスポーツ栄養セミナーです。

**開催日時** 平成 30年 <sup>えい</sup> <sup>よう</sup> 8月 4日(土) 13時～16時15分

**会場** 山形 ビッグウイング 2階 大会議室

**定員** 県内スポーツ関係の指導者・学生・一般県民 約 250 名  
栄養士会員・健康づくり関連専門職等

※ 健康に関心のある方はお申込み下さい。

**参加費** 無 料 \* 協賛各社より参加者へ、提供商品を進呈します。

**申込先** 公益社団法人山形県栄養士会 事務局宛 FAX 023-633-4764

12時15分 ～ 受付

13時～ 開会 主催者挨拶  
オリエンテーション 栄養士会 協賛社 趣旨説明

13時10分～14時20分

講演 I 「健康づくりのために心臓病にならないようにしましょう」  
講師 本町矢吹クリニック 院長 金谷 透 氏

14時20分～14時30分 情報提供 山形県栄養士会 栄養の日関連

14時30分～15時30分

講演 II 「スポーツ競技者における食と栄養」  
講師 柴田 隆一 氏 (北京オリンピック競泳日本代表)  
東京聖栄大学健康栄養学部 助手

15時30分～16時00分 情報提供① 味の素kk 「ビクトリープロジェクト」  
オリンピックアスリートへの食事サポート報告

16時00分～16時10分 情報提供② 山形県内スーパーマーケットでの取り組み  
味の素kk 「勝ち飯®」展開

**主催** 公益社団法人日本栄養士会 公益社団法人山形県栄養士会

**後援** 山形県 山形県医師会 山形市医師会 山形県歯科医師会 山形県薬剤師会  
山形県歯科衛生士会 山形県理学療法士会 山形県作業療法士会 山形県言語聴覚士会  
山形県食生活改善推進協議会

**協賛** 味の素株式会社 日本栄養士会 「栄養ワンダー2018 特別協賛企業」

**単位認定** : 日本栄養士会生涯教育 健康運動指導士・健康運動実践指導者 (更新 2.8 単位)

