

(公社)日本栄養士会主催 市民公開講座

第39回 健康づくり提唱の つどい



-最近、ご家族のお腹まわりが気になっていませんか？-

糖尿病を正しく理解し、できることから始めましょう

こんなご家族に“ピン”きたら

一緒に
セミナーへ
参加!

- 健康診断で、血糖値が高めと結果がでた
- 食事の時間が不規則だ
- お菓子やジュースなどの間食が多く、食事をとらないこともある
- 運動をする習慣がない
- 普段からあまり歩く習慣がない
- 家族に糖尿病の人がいる

うれしい特典もいっぱい!

- その1 糖尿病予防のためのパンフレットがもらえる!
- その2 管理栄養士による、無料栄養相談を開催!
- その3 女性にうれしい、ヤクルト化粧品のサンプルのお土産も!



平成30年7月29日(日) 13:30-16:30 (開場12:30)
パシフィコ横浜会議センター 503

神奈川県横浜市西区みなとみらい1-1-1

主 催：公益社団法人 日本栄養士会
後 援：厚生労働省、農林水産省、消費者庁、内閣府食品安全委員会、神奈川県、横浜市
公益社団法人横浜市病院協会、その他関連学会、関連団体
協 力：株式会社 ヤクルト本社

参加費
無 料

肥満の増加を背景にわが国の糖尿病患者数は大きく増加し、平成28年国民健康・栄養調査の結果によると、「糖尿病を強く疑われる者(糖尿病有病者)」と「糖尿病の可能性を否定できない者(糖尿病予備群)」はいずれも約1000万人、計2000万人と推定されています。「糖尿病を強く疑われる者(糖尿病有病者)」のうち、現在治療を受けている人の割合は、77.6%にとどまっています。

血糖値が高い状態をそのままにしておくと、糖尿病は糖尿病性腎症、糖尿病網膜症、糖尿病神経障害などの合併症を招きます。また、糖尿病が、がんのリスクを上昇させることも、長期にわたる大規模な調査で明らかになっています。

血糖値が高い状態を放っておくと、糖尿病は確実に進行します。食事は、血糖値がちょっと高めの時期から見直し、毎日できることから改善することが大切です。今回の「健康づくり提唱のつどい」では、糖尿病を正しく理解し、今日から使える予防のポイントを学びます。

問い合わせ先

第39回健康づくり提唱のつどい係 (株)JTBコミュニケーションデザイン ミーティング&コンベンション事業部
〒105-8335 港区芝3-23-1 セレスティン芝三井ビルディング TEL 03-5657-0775/FAX 050-3730-3977

プログラム

- 12:30 開場、受付、展示、栄養相談コーナー★
- 13:30 - 13:40 開会・挨拶
- 13:40 - 14:40 講演「糖尿病と合併症—糖尿病の予防、重症化予防のためにあなたができること—」(仮)
順天堂大学大学院医学研究科代謝内分泌内科学准教授 田村 好史
- 14:40 - 15:10 講演「プロバイオティクス飲料の継続摂取が日本人2型糖尿病患者にもたらす効果」(仮)
株式会社ヤクルト本社中央研究所分析試験研究所主席研究員 高橋 琢也
- 15:10 - 15:30 試飲、休憩、栄養相談コーナー★
- 15:30 - 16:30 講演と実技「食で防ごう糖尿病—糖尿病予防・改善のための栄養と食生活」(仮)
神奈川県立保健福祉大学教授 佐野 喜子

★管理栄養士による栄養相談コーナーを開設します!(1人15分程度、先着、原則事前予約制)

開設時間 12:30-13:30、15:10-15:30

会場内に、糖尿病の予防・改善のための食生活について相談ができるコーナーを設置します。

糖尿病の疑いのある方、糖尿病の疑いのある家族を持つ方は、ぜひこの機会に、管理栄養士による栄養相談を受けてみてください。

先着30名様までの限定開催です。以下、「申込方法」を参照のうえ、「管理栄養士による栄養相談希望の有無」の「希望する」欄をチェックのうえ、お早めにお申し込みください。お申込みいただいた方には、後日、栄養相談のお時間をご連絡させていただきます。

参加者 糖尿病の予防・重症化予防、健康づくりに興味のある方 約300名

参加費 無料

申込締切 平成30年7月10日(火) *定員に達し次第締め切ります。

申込方法 ① オンライン：右のQRコードより(公社)日本栄養士会ホームページ(<https://dietitian.or.jp>)にアクセスのうえ、お申し込みください。返信メールを受講票とさせていただきます。



② 郵送：官製ハガキに、以下「参加申込書」にあります必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

③ F A X：本紙を申込書としてご利用ください。

*郵送/FAXにてお申込みいただいた方には後日受講票をお送りいたします。

問い合わせ及び申込先 (株)JTBコミュニケーションデザイン M&C事業部 PD2局内
第39回 健康づくり提唱のつどい係

〒105-8335 港区芝3-23-1 セレスティン芝三井ビルディング
TEL 03-5657-0775(平日10:00-17:00) / FAX 050-3730-3977

第39回健康づくり提唱のつどい 参加申込書

*印のついている項目は、記載必須です。必ずご記入ください。

| | | | |
|---------------------------------|---|---------|-------|
| ふりがな* | | | |
| 氏名* | | | |
| 受講票送付先* | 〒 | - | |
| TEL* | - | - | FAX - |
| e-mail | | | |
| 参加人数* | 名 ※1回のお申し込みにつき、お申し込み者を含め最大3名まで | | |
| 同行者氏名 ① | | 同行者氏名 ② | |
| 管理栄養士による栄養相談の希望の有無(先着、原則事前予約制)* | <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない | | |
| 資格・職業* | <input type="checkbox"/> 一般市民 <input type="checkbox"/> 管理栄養士・栄養士 <input type="checkbox"/> その他 | | |
| 備考 | | | |

お申込み時に取得いたしました個人情報は、本市民公開講座の募集と会の運営にのみ使用し、それ以外に使用することはありません。