◆ 災害時のための食事 ◆
「簡単 パッククッキング 講座」

もし、身近なところで地震等の災害にあったら･･･。
普段、あなたはどんな準備をしていますか。 大切なのは、生きるために食べることです。
もしもの時に対応できるよう、心がけが大事です。 簡単にできるパッククッキングを体験してみませんか。また、災害時に向けた 常備品などについても具体的に学んでみましょう。 皆様の参加をお待ちしています。

○開催日時　　平成 29 年 12 月 12 日(火)
午前 10 時 30 分～12 時 30 分

○会　　場　　山形ガス株式会社　調理室
山形市白山 3 丁目 1－31　(駐車場利用可)

○参 加 費　　無料　　・先着２０名

○内　　容　・簡単パッククッキング体験（試食）
・災害時の備えについて
※持ち物：エプロン・筆記用具

＜申込方法＞　（公社）山形県栄養士会　宛に
TEL・Fax にて受付ます。　住所・氏名・連絡先
申込先　TEL：023-633-4727　Fax: 023-633-4764
（住所　：山形市小白川町 4 丁目 32-7　山口ビル 301 号）