

令和元年度事業

[公1] 普及相談に関する事業

1. 普及相談事業

1) 山形県在宅医療推進事業

(1) 最上地域

①スキルアップ研修会

期日 令和2年2月23日(日) 新庄市民プラザ

対象 管理栄養士・他職種

内容 講演「他職種で支える在宅ケア～在宅における栄養の視点～」

講師 むらた日帰り外科手術・WOCクリニック

在宅訪問管理栄養士 塩野崎淳子

グループワーク

②栄養ケア・ステーション周知活動

内容 「栄養ケア・ステーション」案内 作製

2) 山形県地域包括ケアシステム構築推進事業(通いの場における専門職資質向上事業)

(1) 山形県通いの場における自立支援型プログラム冊子の作成

プログラム作成協力員 竹田俊子

(2) 地域事業部主催の食育事業におけるプログラムの実践・・・ランチョンマット他 教材作成

県内8地域事業部主催による高齢者の低栄養予防に関する食育事業

3) 山形県地域包括ケアシステム構築推進事業(地域ケア会議助言者資質向上事業)

(1) 地域ケア会議における助言者の資質向上を図るための研修

① 8月31日 食糧会館 40名 栄養アセスメント技術の向上「食と心理」

② 9月21日 食糧会館 45名 在宅高齢者支援の食支援の実際

(2) 管理栄養士・栄養士の専門職の意識高揚を図るための研修

③ 10月26日 食糧会館 48名 専門分野における栄養士活動の実際を学ぶ

④ 10月26日 食糧会館 60名 在宅医療における管理栄養士の役割を学ぶ

(3) 多職種対象に、助言者スキルアップ専門講座「糖尿病編」

⑤ 10月26日 食糧会館 76名 糖尿病のガイドライン改定を学ぶ

⑥ 10月26日 食糧会館 76名 糖尿病の薬物療法の最新情報を学ぶ

4) 山形県自立支援型地域ケア会議

(1) 自立支援型地域ケア会議専門職等派遣事業第1回専門職等派遣調整会議

①日時 令和元年11月28日(木)

②場所 ホテルキャッスル

③内容 事業実績・実施状況等について 出席者 西村 恵美子 柿崎 明美

(2) 自立支援型地域ケア会議専門職等派遣事業研修会

①日時 令和元年5月10日(金)

②会場 イオンモール天童

③内容 市町村実践事例発表・行政説明

(3)令和元年度山形県自立支援型地域ケア会議全体研修会

①日時 令和元年12月16日(月)

②会場 天童ホテル

③講演会・市町村事例発表・グループワーク

④参加者 柿崎明美 佐藤洋子 佐藤明子 栗野直子 三浦由美 佐藤千章 伊藤喜久子

(4)市町村地域ケア会議

＜地域ケア会議担当者一覧＞ 主催者 各市町村

山形市	米沢市	鶴岡市	酒田市	新庄市	寒河江市	上市市	村山市
佐藤 明子 西村恵美子 三宅 晶子 栗野 直子 佐藤 洋子	竹田美喜子 中嶋さち子 西田 晃子 伊藤喜久子	齋藤 禎子 三浦 晴美 堀 多恵子 小川 豊美	斉藤 恵子 小川 豊美 田村 房子 柿崎 良子 柿崎 明美	小野 順子 柿崎 明美	成原 千枝 西村恵美子	西村恵美子 栗野 直子 入野 晶子	田宮 光子 加賀谷優子
長井市	天童市	東根市	尾花沢市	南陽市	山辺町	中山町	河北町
錦 礼子	佐藤 明子 西村恵美子 栗野 直子 佐藤 洋子 三宅 晶子	田宮 光子 加賀谷優子	柿崎 明美 田宮 光子	竹田 俊子 竹田美喜子	西村恵美子 佐藤 明子 半田 茜	西村恵美子 佐藤 明子 佐藤 洋子	佐藤 明子
西川町	朝日町	大江町	大石田町	金山町	最上町	舟形町	真室川町
佐藤 明子 富樫 英子	成原 千枝 本木 悦子	佐藤 明子 丹野志津子 武田美保子	柿崎 明美 齋藤 広美	柿崎 真貴	大場 和江 高橋由紀子 曾野部由香里	小野 順子	佐藤 千章 三浦 由美 柿崎 明美 高橋由紀子
大蔵村	鮭川村	戸沢村	高島町	川西町	小国町	白鷹町	飯豊町
柿崎 明美 三浦 由美 齋藤 広美 小野 順子	樋渡 麻未	三浦 由美 高橋由紀子 柿崎 明美	竹田美喜子 竹田 俊子 伊藤喜久子 木戸 美紀	竹田 俊子 鈴木 芳子 川村 桂子	舟山 鮎美 竹田 俊子	成原 千枝 大貫由佳子	後藤 幸子
三川町	庄内町	遊佐町					
斉藤 恵子 三浦 晴美	斉藤 恵子 柿崎 明美	田村 房子 斉藤 恵子 柿崎 良子					

○令和元年度 35市町村における地域ケア会議に助言者として参加

地域ケア会議開催回数 382回 栄養士会より286回会員派遣 他市町村職員対応

※ 6専門職種参加(薬剤師・管理栄養士・歯科衛生士・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)

(5)他職種からの講師依頼(模擬ケア会議等助言者派遣)・研修会参加要請

- ① 令和元年 9 月 12 日(木)他職種交流会2019 山形県介護支援専門員協会主催
参加者 佐藤明子 佐藤洋子 栗野直子 西村恵美子
- ② 令和元年 12 月 1 日(日)県薬剤師会 助言者研修会講師依頼
担当 小川豊美
- ③ 令和 2 年 2 月 16 日(日)山形県理学療法士会 助言者資質向上研修会・情報交換会 講師依頼
担当 清野由美子 テーマ「過剰栄養に対する栄養指導について」

5) 令和元年度健康経営推進事業

「健康プログラム」を活用した健康づくり普及事業 各 1 企業：社員対象に実施 11 月～3 月
健康講座・運動講座・個別栄養相談等

庄内保健所管内 株式会社ブランチ 担当 伊藤真司
最上保健所管内 山形航空電子株式会社 担当 柿崎明美 伊藤千恵美 五十嵐由子
村山保健所管内 株式会社角田商事 担当 西村恵美子 佐藤洋子
置賜保健所管内 AGC デイスプレイグラス米沢(株) 担当 高橋美恵子 竹田美喜子
錦 礼子 小関 智美
個別評価表作成・栄養改善プログラム作成 担当 西村恵美子 本石勇里子 尾形弘子

6) 委託事業

期 日	場 所	内 容	参加者
11 月 30 日(土)	山形市 食糧会館	日本栄養士会委託事業 「日本臨床栄養研究会」山形会場 講演Ⅰ「県民の健康寿命の延伸の鍵」 講師 清永会矢吹病院室長 政金 生人 氏 講演Ⅱ「臨床栄養の歴史を学ぶ」 講師 神奈川県立保健福祉大学学長 日本栄養士会会長 中村 丁次 氏	132 名

7) 「栄養の日・栄養ワンダー2019」普及事業

◎県内普及啓発事業 令和元年 8 月 1 日～8 月 7 日

① 栄養週間における公益活動

イ. 県内の医療・福祉・大学等における食札・パンフレット等による食育活動を実施。

ロ. スポーツ栄養セミナー開催 PR 活動

日栄リーフレット・協賛企業提供品 (キウイフルーツ・野菜ジュース・ヨーグルト)

② 栄養の日活動

イ. 栄養の日記念事業研修会

期 日 8 月 4 日 (日)

会 場 山形市保健所 3 階視聴覚室

対 象 山形県民 及び 栄養士会員 100 名

内 容 情報提供「部活生のための「勝ち飯®」ご紹介
味の素(株)東京支社 営業企画グループ 菅野 由美子 氏
講演 「こどもたちの未来を考える食育セミナー」
管理栄養士 こばた てるみ 氏

協 賛 味の素株式会社

ロ. 「山形花笠まつり」の参加による「栄養ワンダー2019」啓発活動

期 日 8月6日(火) 19時～21時

参加数 会員等 45名 (幟端等で、栄養の日 啓発普及活動)

8) 高齢者のための「はつらつ健康セミナー」

期 日 11月21日(木)

会 場 山形国際ホテル

参加人数 一般33名 会員5名

内 容 講演 「歯科医院から始まる全身の健康」
講師 一般社団法人 山形県歯科医師会
地域保健常任委員会委員 石 見 健 氏
情報提供「フレイル対策—低栄養予防のための食生活—」

共 催 一般財団法人 山形市健康福祉医療事業団

9) まちの保健室

★ 8月23日：福島県外避難者の心のケア事業

期 日	場 所	担当地域	派遣者名
5月18日(土)	山形県看護協会会館	山 形	森 幹子 松田 友美 島貫久美子 渋谷 瑠璃 矢口 瞳
5月25日(水)	べにっこひろば	山 形	佐藤 洋子 会田 弓子
6月15日(土)	げんキッズ	天 童	阿部 睦子 森 幹子
7月20日(土)	水沢温泉	西 川	高橋 博子 滝口美奈子
8月23日(金)	山形市避難者支援センター	山 形	島貫 久美子
9月21日(土)	最上川温泉ゆびあ	天 童	会田 弓子 卯月さゆり
11月16日(土)	めんごりあ	上 山	大場 幹子
12月21日(土)	げんキッズ	天 童	松田 友美
1月18日(土)	べにっこひろば	山 形	会田 弓子

※ 3月14日(土) まちの保健室中止

10) 栄養ケア・ステーション

本部：山形県栄養士会事務局

(1) 山形市医師会「生活習慣病栄養教室」

①実施状況

令和元年個別相談会 開催日

期 日	場 所	対象項目	担当者
2月25日(月)	山形市医師会	糖尿病・肥満	鈴木千代子 保坂ヤス子
4月22日(月)		腎臓病・減塩	西村恵美子 保坂ヤス子
6月24日(月)		糖尿病・肥満	鈴木千代子 保坂ヤス子
8月26日(月)		腎臓病・減塩	西村恵美子 保坂ヤス子
10月28日(月)		糖尿病・肥満	上野 和子 保坂ヤス子
12月16日(月)		腎臓病・減塩	西村恵美子 保坂ヤス子

10月1日 栄養教室運営会議 場所 山形市医師会館 出席者 西村恵美子 保坂ヤス子

②山形県糖尿病対策推進会議

期日 2月6日(木) 場所 あこや会館 出席者 西村 恵美子

(2) 糖尿病重症化予防研究会

①会議及び症例検討会 6回

期 日	場 所	内 容	参加人数
6月4日(火)	栄養士会事務所	令和元年度研究会内容・日程検討 症例検討	13名
7月2日(火)	栄養士会事務所	症例検討	10名
9月10日(火)	栄養士会事務所	症例検討	9名
11月5日(火)	国際ホテル	高齢者の健康セミナー研修	7名
12月3日(火)	栄養士会事務所	症例検討(CKDについて)	6名
2月4日(火)	栄養士会事務所	令和2年度研究会内容・日程検討	10名

②医院における栄養指導実施状況

天童市2医院 上山市1医院 朝日町1医院 山形市1医院 新庄市1医院

○集団指導実績 14回 28名 ○個別指導実績 126回 220名

(3) 山形地域(りんごの会)

① 糖尿病予防・生活習慣病予防 等

内容 : テーマに沿った講話・調理実習・試食 20名定員

期 日	場 所	内 容	参加人数
令和元年5月 ～2年12月 計8回	山形市東部公民館	生活習慣病予防教室 糖尿病を中心に講話 調理実習	140名

(4) 最上地域 (栄養ケアもがみ D - nya だーにゃ)

期 日	場 所	内 容	参加人数
令和元年7月10日	大蔵村合海センター	栄養ワンダー	18
令和元年7月25日	県立新庄南高等学校	栄養ワンダー	35
令和元年12月10日	大蔵村平林公民館	大人食堂	18
令和元年12月23日	大蔵村南山交流センター	大人食堂	25
令和2年1月18日	新庄市民プラザ	ビューティーセミナー	36

(5) 庄内地域

期 日	活動主体	内 容	参加人数
平成31年4月～ 令和2年3月	南庄内たべるを支援隊	研修会2回・8症例	多職種

(6) 置賜地域

期 日	場 所	内 容	参加者
平成31年4月～ 令和2年3月	米沢市・白鷹町 長井市・その他	いきいきサロン講師・栄養相談・ スマートミール・栄養価表示・在 宅訪問栄養指導	地域住民他
令和元年度	米沢市内	米沢栄養大学 スマートミール事業従事	飲食店

(7) 栄養ケア・ステーション運営委員

所 属	氏 名	勤 務 先
会 長	西 村 恵 美 子	
副 会 長	清 野 由 美 子	本町矢吹クリニック
	柿 崎 明 美	認定栄養ケア・ステーション D-june
山 形 地 域	小 山 三 耶 子 佐 藤 洋 子	りんごの会
新 庄 ・ 最 上 地 域	三 浦 由 美	まごころ荘
庄 内 地 域	小 川 豊 美	とよみ管理栄養士事務所
山 形 地 域 理 事	会 田 弓 子	至誠堂小白川病院
寒 河 江 地 域 理 事	奥 山 純 子	医療法人風心堂小原病院
村 山 地 域 理 事	土 佐 純 子	北村山公立病院
新 庄 地 域 理 事	伊 藤 千 恵 美	介護老人保健施設薬師園
酒 田 地 域 理 事	渋 谷 恭 子	酒田市役所
鶴 岡 地 域 理 事	伊 藤 真 司	伊藤管理栄養士事務所
長 井 地 域 理 事	本 木 悦 子	あゆみの園
米 沢 地 域 理 事	高 橋 美 恵 子	南陽市役所

① 令和元年度栄養ケア・ステーション連絡会議 10月3日 山形県社協会議室
 (公社) 日本栄養士会 認定栄養ケア・ステーション登録者出席： 事務局 西村 柿崎

施設名	所在地	担当者
とよみ管理栄養士事務所	鶴岡市	小川 豊美
栄養ケアもがみ D-nya (だーにゃ)	新庄市	三浦 由美
置賜地域栄養ケア・ステーション	南陽市	竹田 美喜子
アップル薬局美女木店	川西町	八 鍬 千恵子
ほし薬局栄養ケア・ステーション「Hi-to」	新庄市	齋藤 和菜
「杏仁薬局」	米沢市	鈴木 千恵
萬屋薬局本店	山形市	鈴木 慈
D-june(だじゅね)	新庄市	柿崎 明美

(8) 令和元年度特定保健指導等：委託契約事業

- ① (株)医療情報システム・・・県内企業従業員等を対象とした個別栄養指導 随時依頼
 担当 伊藤真司 本石勇里子 大場幹子 落合理絵
- ② 尾花沢市健康講座・特定保健指導等(賛助会員富士商事委託事業)
 担当 柿崎明美 佐藤泉 上野まり子 早坂たえ子 西村恵美子
- ③ 寒河江市特定保健指導 健康診査結果説明会
 担当 鈴木藜子 田宮光子 佐藤洋子 島貫久美子 成原千枝 西村恵美子
- ④ 真室川町在宅訪問栄養指導
 担当 柿崎明美
- ⑤ 健康経営推進研修会 山形放送主催事業 栄養講話 県内4地域で開催 12月
 担当 伊藤真司 柿崎明美 西村恵美子 竹田美喜子

(9) 健康づくり栄養普及活動の実施

事業名	期日	内容	開催場所	依頼先	対象者	派遣者名
「子育て応援団すこやか2019」	6月29日 (土) 6月30日 (日)	子どもの 栄養相談	山形ビッグ ウイング	山形放送	子どもと 保護者	西村恵美子 渡辺真理子 佐藤 洋子 島貫久美子
食育SATシステムによる栄養バラ	6月22日 (土)	SATによる 栄養バ ランス測	イオンモー ル山形南店	イオン モール山形	一般県民 約600件	柿崎 明美 三浦 由美 佐藤 千章

ンス診断 米沢栄養大 との共催事 業	6月23日 (日)	定会 栄養相談				本石勇里子 大場 幹子 高橋 珠緒
山形県 健康フェア 2019 山形県・米 沢栄養大と 共催事業	10月19日 (土)	SAT による栄養バ ランス測 定会 栄養相談	山形ビッグ ウイング	山形県	一般県民 約700件	西村恵美子 清野由美子 柿崎 明美 佐藤 洋子 佐藤 千章 木村久美子
	10月20日 (日)					西村恵美子 伊藤喜久子 卯月さゆり 佐藤 泉 山本 景子 齋藤 和菜
食育SATシ ステムによる 栄養バ ランス診断 米沢栄養大 との共催事 業	10月26日 (土)	SAT による栄養バ ランス測 定会 栄養相談	イオンモー ル山形南店	イオン モール山 形	一般県民 約600件	山本 景子 田宮 光子 加賀谷優子
	10月27日 (日)					竹田 俊子 三浦 由美 八鍬千恵子

(9) 健康教室への講師派遣

事業名	期 日	開催場所	依頼先	対象者	派遣者名
県内福祉栄養士 研修会	5月24日	天童アンジェリ ーナ会議室	山形県老施協	福祉栄養士	西村恵美子
子育て支援者 養成講座	6月13日	山形市ファーラ 研修室	マザーズジョブ	一般市民	西村恵美子
糖尿病療養支援ネッ トワーク研修会	6月23日	食糧会館	日本糖尿病 教育・看護学会	会員	清野由美子
山形県腎友会講演会	6月30日	山形ビッグウイ ング	山形県腎友会	会員	清野由美子
全水道女性集会 講演会	7月12日	山形市 中央公民館	全水道東北本部	会員	西村恵美子
飯塚コミセン 健康講座	7月26日	飯塚コミュニテ ィセンター	山形市飯塚コミ セン事務局	地域住民	西村恵美子

食生活改善推進員リーダー講習会	8月2日	天童市健康センター	天童市	推進員	西村恵美子
山形市居宅介護支援事業所研修会	8月22日	市役所大会議室	山形市健康福祉部長寿支援課	ケアマネ等	西村恵美子
さわやか健康教室	8月22日	天童市総合福祉センター	天童市	地域住民	柿崎 明美
老ク連大学 研修会	9月2日	山形市総合福祉センター	山形市老人クラブ連合会	会員	西村恵美子
認知症市民フォーラム村山	7月27日	村山市甌葉プラザ	認知症フォーラム村山実行委員会	市民	土佐 純子 東海林弘子 原田 利子 田宮 光子 戸津瑛理子 菊地千津子 笹原 明子 高橋 明美 岡野 恵子
天童市健康づくり講座	9月11日	天童市総合福祉センター	天童市	地域住民	田宮 光子
中央公民館健康講座	9月12日	山形市中央公民館	山形市中央公民館	地域住民	西村恵美子
山形県食生活改善推進員研修会 年代別栄養摂取	9月24日	山形市出羽コミュニティセンター	村山保健所	管内推進員	西村恵美子
小白川やすらぎ荘事業 健康講座 低栄養予防	9月27日	山形市福祉文化センター	山形市福祉文化センター	地域住民	西村恵美子
置賜企業 健康講座	10月5日	平野地区コミュニティセンター	小笠原建設(株)	社員	竹田美喜子
朝日町健康まつり講演	10月5日	開発センター	朝日町	地域住民	島貫久美子
福祉施設家族交流会講話	10月20日	みこころの園 南山形小規模多機能型事業所	福祉施設	家族・職員等	佐藤 洋子
労働安全衛生大会	10月24日	国際交流プラザ	県ビルメンテナンス協会	会員	西村恵美子
福祉施設栄養セミナー	10月29日	敬寿会 栄養セミナー	鈴川コミセン	地域住民	西村恵美子
健康づくり料理教室	9月24日 10月29日	村山市 支えあい館	支えあい館	地域住民	三浦 由美
子どもの栄養と食生活セミナー	11月7日	中山町保健福祉センター	育児サークルランド	受講者	西村恵美子

骨密度測定会 栄養相談	10月19日 10月20日	山形県運動総合 公園	山形県 牛乳普及協会	参加者	柿崎 明美 佐藤 泉
骨密度相談会 栄養指導	10月26日 10月27日	酒田市国体記念 体育館	山形県 牛乳普及協会	参加者	三浦 広美
食生活改善推進協議 会中央研修	11月8日	上山市 保健センター	上山市	推進員	柿崎 明美
地域保育所部会 研修会	11月9日	新庄市民プラザ	県児童館等連絡 協議会	会員等	三浦 崇
山形県要約筆記者 養成講座	11月10日	県情報支援セン ター	聴覚障がい者情 報支援センター	受講者	佐藤 洋子
ヘルシーレシピ教室 生活習慣病予防講座	11月20日	上山市 保健センター	上山市	市職員	西村恵美子
山形県トラック協会 研修会	11月2日	米沢万世 コミュニティー センター	山形県トラック 協会	山形県トラ ック協会 会員	須田 千景
山形県トラック協会 研修会	11月9日	山形県トラック 総合会館	山形県トラック 協会	山形県トラ ック協会 会員	矢萩紀恵子
山形県トラック協会 研修会	11月16日	酒田市総合文化 センター	山形県トラック 協会	山形県トラ ック協会 会員	伊藤 真司
介護予防普及事業 もっとげんき教室	1月19日	東根市包括支援 センター	東根市地域包括 支援センター	地域住民	田宮 光子
糖尿病予防教室	2月7日	上山市 保健センター	上山市	一般市民	佐藤 洋子
山形市青少年育成推 進員研修会	2月15日	キャッスル ホテル	山形市青少年育 成推進員連絡会	指導者役員	西村恵美子
運送会社社員研修会	2月21日	パレスグランデ ール	県トラック運送 事業協同組合	女性職員	西村恵美子
福祉施設 栄養相談会	3月30日	施設人生の楽園	福祉施設 人生の楽園	職員等	西村恵美子
鶴岡市高齢者支援	年間登録	高齢者対象講座	鶴岡市 長寿介護課	地域住民	齋藤 恵子 齋藤 禎子 小川 豊美
通いの場食支援	年間随時	支えあいの館	在宅介護を支え る家族の会	地域住民	柿崎 明美

※ 山形県栄養士会に講師依頼のあった事業名を掲載

(10) 各種コンクール審査員等

事業名	期 日	開催場所	依頼先	対象者	派遣者名
牛乳・乳製品利用 料理コンクール	9月25日 10月19日	一次審査 牛乳普及協会 二次審査 山形調理師 専門学校	山形県 牛乳普及協会	県民	西村恵美子
環境にやさしい料理 レシピ集編集協力	7月 ～9月	栄養士会事務所	山形県循環型 社会推進課	県民	西村恵美子 柿崎 明美

1 1) 外食料理栄養成分表示推進事業

(1) 実行委員

所 属	氏 名	所 属	氏 名	所 属	氏 名
会 長	西村 恵美子	寒河江地域	奥山 純子	鶴岡地域	伊藤 真司
副 会 長	清野 由美子	村山地域	土佐 純子	長井地域	本木 悦子
副 会 長	柿崎 明美	新庄地域	伊藤千恵美	米沢地域	高橋美恵子
山形地域	会田 弓子	酒田地域	渋谷 恭子		

(2) 表示支援事業

地域名	店舗数	表示の種別 (メニュー数)		地域名	店舗数	表示の種別 (メニュー数)	
		栄養成分	ヘルシー			栄養成分	ヘルシー
山形地域	1	1		酒田地域			
寒河江地域	1	1		鶴岡地域	5	5	
村山地域				長井地域	1	1	
新庄地域	2	2		米沢地域			
合 計					5店 舗	10	

※ 栄養成分表示依頼 山形市佐藤畜産食品(株)

1 2) 食育事業 (地域事業部)

地域名	期 日	会 場	内 容	対 象	参加人数
山形	11月21日(木)	蔵王駅前 公民館	低栄養予防講習会 栄養講話 交流会 簡単調理試食	高齢者他	20名
寒河江	10月11日(金)	海味公民館 (西川町)	低栄養予防講座 栄養講話 健康(健口)体操 交流会	高齢者他	27名
村山	1月19日(日)	宮崎公民館 (東根市)	低栄養予防について講習会 栄養改善について カードゲーム おすすめメニューと試食	高齢者他	32名

新 庄	11月13日(水)	鮭川村公民館	低栄養予防講習会 栄養講話 調理実習・試食	高齢者他	27名
酒 田	12月7日(土)	三川町公民館	低栄養予防研修会 講演2題 介護予防資料説明	高齢者他	18名
鶴 岡	酒田と合同 12月7日(土)	三川町公民館	低栄養予防研修会 講演2題 介護予防資料説明	高齢者他	18名
長 井	1月29日(木)	長井市緑町 ふれあい会館	低栄養予防講座 講話 健康食試食 栄養相談	高齢者他	17名
米 沢	10月5日(土)	川西町 農村環境改善 センター	低栄養予防講座 美味しく食べて低栄養予防 講話・調理実習 簡単・アレンジ料理	高齢者他	14名

13) 令和元年度活力あふれる食育推進事業(山形県教育庁)

学校名	実施日	内容	対象・ 人数	担当者
白鷹町立 東根小学校	11月29日	スポーツをする上での栄養摂取及び食 事管理	5.6年生及び 保護者56名	竹田美喜子
米沢市立 広幡小学校	11月29日	バランスのとれた食事のとり方	5.6年生 18名	矢口 友里
大石田町立 大石田小学校	12月2日	小学生に必要な栄養について スポーツ選手に必要な栄養について	5.6年生 38名	三浦 広美
山形市立 第八中学校	10月11日	中学生の体力づくりを考えた食事	1年生 40名	西田久美子
山形市立 第一中学校	9月6日	中学生の体力づくりを考えた食事	1.2年生 286名	西田久美子
県立小国高校	10月18日	強いカラダをつくるための食育講座と 調理実習	1年生 22名	矢口 友里
県立神室産業高校 真室川校	11月15日	社会人なる前に身に付けたい『食』の生 活習慣(調理実習)	3年生と教職員 30名	柿崎 明美
県立高島高校	11月23日	暑い夏をのりきるためには～アスリー トの栄養夏レシピ～	野球部員等 20名	竹田美喜子
県立鶴岡南高校	7月11日	家庭科ゼミのための栄養講座	家庭科ゼミ 6名	佐藤 田鶴

【公2】 調査研究および研修会等に関する事業

1. 調査研究事業

(1) (公社)山形県栄養士会栄養研究発表会：発表要旨提出者 (栄養研究発表会：3月14日中止)

○発表者

- No.1 福祉型障害児入所施設における栄養ケア・マネジメントに関する横断的検討
山形県立米沢栄養大学大学院 島貫 夏実
- No.2 女子学生の食習慣と骨密度に及ぼすストレスの影響
山形県立米沢栄養大学 岸 彩香
- No.3 大学生女子における骨密度に及ぼす体力テストの結果と運動歴
山形県立米沢栄養大学 益子 みなみ
- No.4 児童を対象とした食育体験学習の効果について ～お手伝い行動から～
山形県立米沢栄養大学 石川 紗暉
- No.5 児童の野菜嫌いと魚離れ ～食育実践を通して～
山形県立米沢栄養大学 成田 未奈美
- No.6 小さな町の取り組み ～白鷹町立病院との連携～
白鷹町栄養士連絡会 白光園 横川 徳子
- No.7 山形県飯豊町の農家民宿における若者・外国人向け山菜の利用法の開発
山形大学地域教育文化学部 三原 法子
- No.8 地域在住者のフレイル予防・支援に向けた調査
山形大学・山形県栄養士会他 三原 法子 柿崎 明美
- No.9 地域在住者におけるフレイル早期発見のための実態調査
山形大学・山形県栄養士会他 三原 法子 大貫 由佳子
- No.10 胃がん胃切除手術患者における筋肉量の変化 ―栄養管理の課題―
山形県立米沢栄養大学大学院 茂木 正史
- No.11 山形県栄養士会糖尿病重症化予防研究会の活動から～医院における栄養指導～
山形県栄養士会糖尿病重症化予防研究会 成原 千枝

○誌上発表

- No.12 地域在宅高齢者における食事摂取量等実態調査
山形県立米沢栄養大学 佐藤 綾乃 他

(2) 第46回山形県公衆衛生学会 中止

期 日 令和元年3月5日(木) 会場 山形県立米沢栄養大学

(3) 第27回山形県食品衛生推進大会

期 日 令和元年7月18日(木)

会 場 山形ビッグウイング

パネリスト 「衛生管理の実際」 川口 宏美 (介護老人保健施設あこがれ)

2. 研修事業

1) 総会研修会

期 日	場 所	内 容	参加人数
令和元年 6月 1日(土)	ヒルズサンピア山形	基調講演 演題 「健診データが示す食事と健康・病気の関連」—山形県コホート研究— 講 師 山形大学大学院公衆衛生学 教授 今 田 恒 夫 氏	118 名

2) 新人研修会

期 日 6月15日(土)

場 所 食糧会館

時 間	講 座 内 容	講 師	参加人数
10:20~10:45	開会 栄養士の役割について	(公社)山形県栄養士会 会長 西村 恵美子	14名
10:45~12:15	「社会人として求められること 基本のマナー講座」	ヒューマンコミュニケーションコンサルタント エデュウス代表 藤田 素子	
12:15~13:00	「ランチョンセミナー」 今伝えたいこと	会長・副会長	
14:15~15:00	管理栄養士の先輩に学ぶ管理栄養士・栄養士の役割 ・情報交換と質疑応答 ・グループワーク (ワールドカフェ方式)	コーディネーター 会長 西村 恵美子 副会長 清野 由美子 副会長 柿崎 明美	

3) JDA - DAT 研修会

(1) 実行委員

所 属	氏 名	勤 務 先
会 長	西 村 恵 美 子	
副 会 長	清 野 由 美 子	本町矢吹クリニック
	柿 崎 明 美	認定栄養ケア・ステーション D-june
医 療	富 樫 博 子	荘内病院
福 祉	伊 藤 喜 久 子	サンプラザ米沢
研 究 教 育	楠 本 健 二	山形大学
医 療	茂 木 正 史	日本海総合病院
公 衆 衛 生	三 浦 崇	山形県最上保健所

(2) JDA - DAT フォローアップ研修会：パッククッキングと災害時の食支援

② 健康フェア 10月19日 「災害時のための簡単パッククッキング」 柿崎明美 佐藤千章

③ 天童市食生活改善推進員研修会 8月2日

西村 恵美子

④ 天童市社会福祉協議会さわやか健康教室 8月22日

柿崎 明美

(3) JDA-DAT 緊急時連絡訓練 9月中旬に 事務局と県内リーダー参加 連絡体制確認済

①令和元年10月20日～24日宮城県丸森町災害支援 : 日本栄養士会の要請に4名派遣
リーダー4名 ・ 柿崎明美 茂木正史 三浦 崇 富樫博子

②全国災害時対応研修会 三浦 崇 (実施中止)

4) 生涯教育研修会

(1) 生涯教育実行委員

協議会名	氏 名	協議会名	氏 名
会 長	西村恵美子	医 療	菅原美幸
副 会 長	清野由美子	医 療	後藤真理
副 会 長	柿崎明美	福 祉	古澤佑花
担 当 理 事	楠本健二	福 祉	高橋沙織

(2) 令和年度生涯教育カリキュラム実施内容

期 日	時間	単 位	科 目 (テーマ)	講 師
6月1日(土) *総会後開催 (ヒルズサンピア)	14:10 ~15:40	実務 1	健診データが示す食事と健康・病気の 関連 -山形県コホート研究-	山形大学大学院公衆衛生学 教授 今田 恒夫
	15:40 ~16:10		※ 生涯教育オリエンテーション 教育内容・単位認定について	山形県栄養士会理事 生涯教育担当者
8月31日(土) (食糧会館)	9:30 ~11:00	基本 1	栄養診断 基本4-4 (DVD)	栄養士会理事 山形大学 准教授 楠本 健二
	11:10 ~12:40	実務 1	食と心理	山形大学大学院 教育実践研究科 教授 松 崎 学
	13:30 ~15:00	実務 1 ※3	小児の疾患と栄養 ~肥満と1型糖尿病を中心に~	山形大学医学部附属病院 小児科 講師 沼 倉 周 彦
	15:10 ~16:40	実務 1	こころの栄養の増やし方 ~モチベーションアップのヒント~	コーチング・メンタルヘル ス研修 Present Time 代表 塩 野 貴 美
9月21日(土) (食糧会館)	9:30 ~11:00	基本 1	栄養診断にもとづいた管理計画 栄養介入基本4-5 (DVD)	栄養士会理事 山形大学 准教授 楠本 健二
	11:10 ~12:40	実務 1	栄養食品表示法 義務化について	村山保健所 生活衛生課 食品衛生主査 菅原 祥子

	13:30 ～15:00	実務 1	肥満、栄養管理が導く胃腸の健康 —大腸がん予防と便秘症から難病治療 まで—	山形大学医学部内科学第二 (消化器内科学) 助教 佐々木 悠
	15:10 ～16:40	実務 1	在宅訪問栄養指導の実際	とよみ管理栄養士事務所 代表取締役 小川 豊美
10月26日(土) (食糧会館)	9:30 ～11:00	実務 1	専門分野・特定分野認定栄養士の活動 ・がん専門管理栄養士 ・腎臓病専門管理栄養士	公立置賜総合病院 遠藤 博子 清永会本町矢吹クリニック 清野 由美子
	11:10 ～12:40	実務 1	在宅医療について	医療法人アスミス 理事長 太田 秀樹
	13:30 ～15:00	実務 1	糖尿病の基礎講座	医療法人小内医院 院長 小内 裕
	15:10 ～16:40	実務 1	糖尿病の薬物療法	鶴岡市立荘内病院 副薬局長 鎌田 敬志

[他1] 会員の共益に関する事業

1. 情報提供

1) 機関誌発行

(1) 「栄養やまがた」第44号発行 編集担当 事務局 阿曾珠枝

2) ホームページ

(1) 更新状況 更新担当 楠本健二 阿曾珠枝

- ① 求職情報等 随時更新
- ② ホームページ更新作業担当者

2. 各種表彰

* 山形県栄養士会 推薦者

1) 令和元年度日本栄養士会会長表彰

25年表彰			
山口 有紀	医療事業部	後藤 幸子	福祉事業部
伊藤 喜久子	福祉事業部	伊藤 満世子	公衆衛生事業部
村上 玲子	地域活動事業部	安部 菜緒里	公衆衛生事業部
成原 美智子	医療事業部		

2) 令和元年度保健衛生関係功労者山形県知事表彰

氏名	所属	期日	場所
柿崎 明美	地域活動事業部	11月25日(月)	山形県庁

3) 令和元年度山形県健康づくり・栄養改善功労者知事感謝状

氏名	所属	期日	場所
田宮 光子	医療事業部	10月30日(水)	山形県庁
上野 まり子	福祉事業部		

4) 令和元年度公益社団法人山形県栄養士会会長表彰

氏名	所属	期日	場所
佐藤 澄子	地域活動事業部	6月1日(土)	ヒルズサンピア山形 総会
大谷 智佳子	勤労者支援事業部		

※ 本石 勇里子 厚生労働省政策統括官表彰 (村山保健所 栄養調査等担当)

3. 会議の開催

1) 総会

期日	場所	内容	出席者数
6月1日 (土)	ヒルズサン ピア山形	2019年度第7回通常総会 第1号議案 平成30年度事業報告・収入支出決算書 に関する件 第2号議案 2019年度事業計画・収入支出予算(案) に関する件 第3号議案 理事役員改選の件	出席 121名 委任状 282名 総数 403名 会員数計 643名

2) 理事会

期日	場所	内容	出席者数
4月13日 (土)	県社協会議室	第1回理事会 1) 平成30年度事業報告について 2) 平成30年度収入・支出決算について 3) 平成31年度事業計画について 4) 役員改選について 5) その他	理事 15名 監事 2名

7月20日 (土)	あこや会館	第2回理事会 1) 新役員任命書交付 2) 令和元年度事業運営について 3) 各委託事業等の進め方について	理事 14名 監事 2名
10月5日 (土)	あこや会館	第3回理事会 1) 上半期の会員数及び予算執行状況 2) 令和元年度事業進捗状況について 3) 後期事業の運営について	理事 14名 監事 2名
2月22日 (土)	あこや会館	第4回理事会 1) 令和元年度収入・支出進捗状況について 2) 令和2年度事業計画(案)及び収入・支出予算(案)について 3) 第8回通常総会について 4) その他	理事 17名 監事 1名

3) 会長・副会長会議

期 日	会 議 等	内 容	出席者数
4月 5日 (金)	二役会	理事会準備打ち合わせ	2名
4月 13日 (土)	三役会 監査	会計監査(監事2名)	5名
5月 17日 (金)	三役会	令和元年度事業打ち合わせ	3名
5月 31日 (金)	三役会	事業準備打ち合わせ(総会等)	3名
6月 28日 (金)	二役会	事業準備等打ち合わせ	2名
8月 9日 (金)	三役会	事業準備等打ち合わせ	3名
8月 30日 (金)	三役会	事業準備等打ち合わせ	3名
9月 27日 (金)	三役会	事業準備等打ち合わせ	3名
10月15日 (火)	二役会	理事会打ち合わせ	2名
11月22日 (金)	二役会	事業打ちあわせ	2名
12月20日 (金)	二役会	次年度事業内容等打ち合わせ	2名
1月 17日 (金)	三役会	次年度事業内容等打ち合わせ	3名
2月 21日 (金)	三役会	次年度事業内容等打ち合わせ	3名
3月 6日 (金)	三役会	県補助金事業報告・事業計画等	3名

※ 行政栄養士配置要請活動 12月山形県栄養士会会長名で要望書提出 担当 柿崎明美副会長
訪問先 : 大石田町 大蔵村 真室川町 (未配置)

4) 中央会議等出席状況

期 日	場 所	会議名	出席者
4月26日	新橋会議室 (Web参加)	2019年度事業計画立案のための委員会	柿崎 明美
5月9日	新橋会議室 (Web参加)	2019年度事業計画立案のための委員会	柿崎 明美
6月24・25日 (日・月)	大 阪	2019年度 (公社) 日本栄養士会定時総会	西村恵美子 鈴木 黎子
8月18・19日 (土・日)	秋 田	北海道・東北ブロック栄養士会長・連盟 支部長合同会議	西村恵美子 鈴木 黎子
6月25日	新橋会議室 (Web参加)	2019年度事業計画立案のための委員会	柿崎 明美
令和2年2月29日	フクラシア東京ステーション 会議室 A	令和元年度栄養ケア活動支援整備事業～ モデル事業報告会(中止)	柿崎 明美
2月10日・11日	フクラシア東京ステーション 会議室 H	栄養ケア・マネジメント指導者研修	三浦 由美 会田 弓子
2月8日	Web会議	2019年度 諮問会議	西村恵美子
3月21日	Web会議	2019年度 諮問会議	西村恵美子

※ 日本栄養士会諮問会議：2月・3月については、Web会議（県栄事務所にて）参加

※ 3月～新型コロナウイルス感染拡大防止策として自粛要請により、各事業やイベントは中止（書面表決等）や延期の動きが高まった。

5) 山形県内関係団体会議出席状況

期 日	会 議	出席者
4月 1日 (月)	山形市中核市・保健所開所式典	西村恵美子
5月 9日 (木)	やまがた健康フェア 2019 第1回実行委員会	西村恵美子
5月10日 (金)	第28回山形県食品衛生大会運営委員会	西村恵美子
5月21日 (火)	山形県との事業打ち合わせ健康福祉部	西村恵美子
6月26日 (水)	山形県母性衛生学会理事会	西村恵美子
6月30日 (日)	山形県腎友会総会式典	西村恵美子
7月 1日 (月)	山形市130周年式典	西村恵美子
7月 4日 (木)	山形市花笠まつり説明会	西村恵美子

7月10日(水)	やまがた健康フェア 2019 第2回実行委員会	西村恵美子
7月14日(木)	全国健康保険協会山形支部健康づくり推進協議会	西村恵美子
7月18日(木)	第28回山形県食品衛生推進大会食の安全フォーラム	西村恵美子
7月29日(月)	国保連合会会議(寒河江市)オブザーバー出席	西村恵美子
8月3日(土)	山形県防災士会研修会 JDA-DAT号 日栄理事来県	西村恵美子 柿崎 明美
8月29日(木)	第46回山形県公衆衛生学会第1回運営委員会	西村恵美子
8月30日(金)	山形県糖尿病対策推進会議	西村恵美子
9月19日(木)	やまがた健康フェア 2019 出展説明会	西村恵美子
9月30日(月)	山形県自立型地域ケア会議全体研修会企画会議	佐藤 明子
10月1日(火)	山形市医師会生活習慣病栄養教室検討会	西村恵美子 保坂ヤス子
10月3日(木)	山形県健康長寿安心やまがた推進本部会議	西村恵美子
10月10日(金)	山形県健康経営セミナー	西村恵美子
11月9日(土)	第63回山形県国保地域医療学会シンポジスト	柿崎 明美
11月10日(日)	山形県歯科保健大会	西村恵美子
11月17日(土)	山形市スクスク生活推進事業発表会	西村恵美子
11月29日(金)	山形県衛生団体連合会理事会並びに総会	西村恵美子
12月19日(木)	全国健康保険協会山形支部健康づくり推進協議会	西村恵美子
12月26日(火)	第1回村山地区保健医療協議会	西村恵美子
1月18日(土)	山形糖尿病療養指導士認定委員会会議	清野由美子
1月22日(水)	第46回山形県公衆衛生学会第2回運営委員会	西村恵美子
2月6日(木)	山形県糖尿病等対策検討会	西村恵美子
2月26日(水)	山形県高齢者保健福祉推進委員会	西村恵美子
3月3日(火)	第46回山形県公衆衛生学会第3回運営委員会(メール審議)	西村恵美子
3月中	村山地域保健医療協議会他多数 書面協議にて実施済	西村恵美子

